

## ¿Qué es la violencia escolar?

- Es toda forma de violencia física o psicológica vinculada al entorno escolar.
- Pero otras formas de violencia que se puedan dar al margen de la escuela, en la casa, en la calle, en el círculo de amistades del barrio,... si existen, van a repercutir en la escuela y también deben ser atendidas.

## ¿Qué es el “bullying”?

- Es una forma de violencia donde las agresiones que se dan de manera intencional, sistemática y progresiva contra alguien.
- Suelen darse en secreto por parte de la persona o grupo agresor y sin que la víctima tenga capacidad suficiente para sobreponerse, denunciar o conseguir apoyo de otras personas.
- A veces algunas personas actúan como espectadores que no agreden directamente pero tampoco denuncian y muchas veces apoyan al agresor con su estímulo o su silencio.

## ¿Qué es el “ciberbullying”?

- Es el bullying producido a través de las redes sociales con el objeto de denigrar a alguien frente a otras personas. Muchas veces estas personas se suman al agresor añadiendo comentarios y maltrato.

## Agresión

- Hay muchas formas de agresión que pueden ser más o menos intencionadas y con consecuencias más o menos dañinas para la persona, pero debemos considerar agresión a todo acto que causa un daño físico o psicológico a la persona, que le provoca un malestar, quizá llanto, tristeza, lesiones, deterioro de la autoestima, pérdida de la con-

fianza en otras personas o los amigos, deterioro del rendimiento académico,...

## Diversas formas de agresión

- **Física:** empujones, puñetes, patadas,... o usando objetos como agujas, navajas, piedras,...
- **Verbal o escrita:** insultos, apodos, comentarios con “indirectas”,...
- **Psicológica:** amenazas, burlas, circulación de chismes y mentiras,...
- **Sexual:** insinuaciones, tocamientos,...
- **Virtual:** usar las redes o mensajería para agredir personal o públicamente con palabras, mensajes o imágenes,...
- **Robos:** de materiales educativos, dinero, comida, tareas,...
- **Deterioro:** de los materiales educativos, la tarea, el uniforme,...
- **Obligar:** a participar en juegos, actividades, hacer tareas,... contra la voluntad de la persona.

## ¿Quiénes están involucrados?

- La **persona agredida**, que sufre el maltrato.
- El o los **agresores**, que provocan o participan en el maltrato.
- Los **espectadores**, que presencian los actos de agresión (presencial o virtualmente) o conocen de ellos.

## Causas de la violencia escolar

- Siempre suele haber diversas causas y es importante reconocerlas y analizarlas para poder hacer frente y buscar solución al pro-

blema. Lo cierto es que siempre existe un desequilibrio y falta de armonía en la persona, tanto del agresor como de la víctima.

- **Individuales.** En la víctima: baja autoestima, dificultad para relacionarse, sentimiento de fracaso. En el agresor: egocentrismo, impulsividad o agresividad.
- **Familiares:** autoritarismo o falta de autoridad, falta de comunicación, desintegración de la pareja, alcoholismo, maltrato intrafamiliar,...
- **Escolares:** ausencia de valores en la institución, falta de orientación por parte de los docentes, , falta de reglas de convivencia, poca o mala educación en ciudadanía, descuido del acompañamiento a los estudiantes en su convivencia por parte de los profesores, no poner límites a tiempo,...
- **Sociales:** violencia en el barrio, delincuencia, consumo de drogas, pobreza, bajos niveles culturales, falta de oportunidades laborales, falta de oportunidades para un uso adecuado y sano del tiempo libre,...

## Consecuencias de la violencia

En general toda forma de violencia afecta a la persona agredida de formas muy diversas y conlleva deterioro de la autoestima, del nivel de rendimiento y de las relaciones sociales, llegando al extremo de generar depresión, ausentismo escolar o deserción, pensamientos orientados a la autolesión o el suicidio, la perjuicio del futuro personal, profesional y económico.

- **Física:** lesiones, incluso la muerte, reacciones violentas hacia otras personas más débiles que el agredido, pudiendo convertirse agresor en su futura familia,...

- **Sexual:** lesiones físicas, traumas psicológicos, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, inducción a la trata de personas,...
- **Psicológica:** la intimidación, el acoso, el bullying impactan negativamente la autoestima, provocan aislamiento, vergüenza, estigma social, ansiedad, tendencias suicidas,...

La mayor parte de los casos de violencia escolar se dan **entre escolares**. Pero hay casos de violencia escolar en que el agresor es **un adulto**, un trabajador del colegio. Y también hay casos en que un trabajador puede ser el que sufra violencia por parte de los estudiantes.

Muchos casos que no se dan propiamente dentro de la escuela, sino fuera de ella, afectando a lo que ocurre en la escuela. Por eso es muy importante detectar en la escuela los indicios de violencia para detectar la situación, pararla, corregirla y restituir la armonía.

### ¿Qué hacer frente a la violencia?

#### • La escuela

- Tener principios y valores.
- Poner reglas claras frente a la violencia.
- Conocer a sus estudiantes y personal.
- Organizarse para acompañar y hacer seguimiento a la convivencia.
- Estar atentos a conductas de agresión y casos de baja autoestima o rendimiento
- Prevenir tratando el tema de la violencia con los estudiantes y reflexionándolo.
- Tener protocolos para el tratamiento de estos casos.
- Tener capacidad para apoyar a los estudiantes con problemas por ser víctimas o agresores.

- Promover la participación de los estudiantes para hacerse corresponsables del buen clima escolar

#### • Los estudiantes

- Conversar habitualmente con los padres cómo van las cosas en el colegio
- Pedir ayuda inmediata cuando alguien me ha agredido. Conversar con el tutor o el profesor con el que tengas mayor confianza.
- No responder a las provocaciones
- Evitar el sentimiento de vergüenza cuando te quieren hacer sentir mal.

#### • La familia

- Conversar habitualmente con sus hijos
- Conversar inmediatamente con el colegio cuando su hijo les habla de situaciones de violencia en la escuela, hacia él o hacia otro
- Conocer a los amigos de su hijo y saber en qué ocupa su tiempo
- Controlar el tiempo que pasa en internet y el contenido de sus redes sociales
- Conocer las reglas que maneja el colegio frente a las situaciones de violencia

#### Recuerda que:

- Cuando la escuela recibe una denuncia de violencia está obligada a trabajarla para solucionarla a la brevedad posible, respetando, en caso de ser necesario, la identidad del denunciante y la discreción en el tratamiento del caso.
- Cualquier persona puede establecer una denuncia de violencia en la escuela a través de [www.siseve.pe](http://www.siseve.pe). La escuela que toma noticia de una denuncia debe trabajar el caso para solucionarlo.



CEGNE SAGRADO CORAZÓN MICHEL  
Panamericana Norte Km. 193 - Barranca  
RUC 20140964779 - Telf. 904 527 776

## BOLETÍN INFORMATIVO

# NORMAS DE CONVIVENCIA ESCOLAR 2024



En referencia a la Ley 29719  
ley que promueve la convivencia sin violencia  
en las instituciones educativas.